

Пояснительная записка

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Здоровячок» является локальным нормативным документом, регламентирующее общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад № 2», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014г. №41 г. Москвы «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

3. Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

4. Уставом муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 2».

5. Лицензией на правоведения образовательной деятельности.

Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: физкультурно-спортивная. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программы.

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Здоровячок» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Данная программа направлена на укрепление здоровья детей с использованием методики комплексного воздействия упражнений фитбол – гимнастики на развитие физических способностей детей дошкольного возраста. Совместная деятельность педагога и детей происходит через игровые методы, которые создают условия для быстрого и прочного усвоения знаний.

Учено-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Здоровячок»

Литература для организации педагогического процесса:

1. Веселовская, С.В. Фитбол тренинг С. В. Веселовская, О. Ю. Сверчкова, Т. В. Левчинкова // Пособие по фитбол - аэробике и фитбол - гимнастике. – М.: ННОУ Центр «Фитбол», 1998.
2. Горботенко О.Ф. Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ: планирование, занятия, упражнения, спортивно–досуговые мероприятия/ авт.-сост. О.Ф.Горботенко, Т.А. Кардаильская, Г.П.Попова. – Волгоград:Учитель,2008. – 159с.
3. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ пособие для воспитателей . Под ред. З.И. Бересневой. – М.:ГЦ Сфера, 2008.- 32с.
4. Кузнецова М.Н. Оздоровление детей в детском саду. Система мероприятий [Текст]: учебное пособие для воспитателей/ М.Н. Кузнецова. –М.: Айрис-пресс, 2008.-96
5. Овчинникова Т.С., Потапчук А.А. Двигательный игротренинг для дошкольников учебное пособие/ Т.С. Овчинникова. – СПб.:Речь, - 2009.-176с.
6. Формы оздоровления детей 4-7 лет: учебное пособие для воспитателей Сост. Е. И. Подольская – Волгоград: Учитель, 2009.

Дидактический материал:

- фитбол-мячи индивидуально подобранные для ребенка в зависимости от роста;
- видео-аудиотека;
- интерактивное оборудование (проектор);
- магнитофон;
- дидактические игры и пособия;
- подбор иллюстраций, изготовление карточек-моделей.

Объем образовательной деятельности

| Количество занятий/минут в неделю | | |
|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| <i>Название Программы</i> | <i>Форма образовательного процесса</i> | <i>Продолжительность занятий</i> |
| «Здоровячок» | Занятие | 1 раз в неделю 20 мин. |

Занятия с детьми 4-5 лет осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 15.55 до 16.15, согласно расписания.

Расписание занятий

| № п/п | Возрастная группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-------|----------------------------------|-------------|---------|-------|-------------|---------|
| 1 | Средняя группа (дети 4-5 лет) | - | - | - | 15.55-16.15 | - |

Дополнительная общеразвивающая программа «Здоровячок» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ № 2. Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок» в группе детей 4-5 лет планируется со 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утверждённого календарного учебного графика и составляет 36 академических часов.

| Название дополнительной общеразвивающей программы | Возраст | Срок освоения программы | Количество занятий/объем (время) | | | Форма обучения | Продолжительность занятий | Форма организации занятий |
|---|---------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | Неделя | Месяц | Год | | | |
| «Здоровячок» | 4-5 лет | 02.09.2019г-31.05.2020г. | 1 | 4 | 36 | очная | 20 минут | Группа 6-8 чел. |
| | | | (20 мин) | 80мин. (1ч.20 мин) | 720м. (12ч.) | | | |

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Домашние задания на самостоятельное выполнение.
2. Открытое занятие.

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестации обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 20 по 30 декабря 2019 года и с 15 по 30 мая 2020года.